

Je fais le point sur ma **CONSOMMATION DE PORNO**

Voici les **questions auxquelles nous te proposons de réfléchir**. Il y en a peut-être plus, mais il y en a aussi peut-être moins. L'important est que tu puisses entamer un **dialogue avec toi-même** sur la pornographie.

SOUVENT QUAND JE ME SENS

.....
J'AI ENVIE DE CONSOMMER DU PORNO
(EXEMPLE D'ÉMOTIONS : JOIE, TRISTESSE, PEUR,
COLÈRE, ANXIÉTÉ, ENNUI)



JE DÉFINIS LA **PORNOGRAPHIE** COMME :

ET JE LA REGARDE PARCE QUE :

QUAND-EST-CE QUE JE REGARDE DE LA PORNOGRAPHIE ? ET **OÙ** ? **AVEC QUOI** ? (DÉCRIS UN EXEMPLE DE SITUATION)



APPRENDS-TU QUELQUE CHOSE LORSQUE TU REGARDES DE LA PORNOGRAPHIE ?

PENSES-TU QUE CE SONT DES **SCÈNES RÉELLES** ?

PENSES-TU QUE TU POURRAIS LES **REPRODUIRE DANS LA RÉALITÉ** ?

PENSES-TU QUE LA **NOTION DE CONSENTEMENT OU D'AMOUR** EXISTE DANS LA PORNOGRAPHIE ?

QUELLES SONT LES **IDÉES MONTRÉES** SUR LES HOMMES DANS LA PORNOGRAPHIE ? ET SUR LES FEMMES ?

COMMENT TE SENS-TU APRÈS AVOIR REGARDÉ DU PORNO ? (EXEMPLE : COUPABLE, HONTEUX, SEUL, SOULAGÉ, DÉTENDU...)

COMMENT EST-CE QUE **TA VIE EST AFFECTÉE** PAR LE VISIONNAGE DE PORNOGRAPHIE ?

