

# Comment parler de pornographie à mon enfant ?



**OBJECTIF :** Ouvrir un **dialogue sain et sans jugement** pour protéger, informer et accompagner.

## 1

### D'abord, restez calme



Oui, c'est un sujet délicat. Mais en parler n'encourage pas à "passer à l'acte", au contraire.

- En gardant votre calme, vous montrez que c'est possible de parler de sexualité sans honte ni peur.

## 2

### Posez des questions ouvertes



Avant de parler, écoutez. Essayez de savoir ce qu'il ou elle sait déjà, ce qu'il ou elle a vu, ce qu'il ou elle en pense.

Exemples :

- "Tu sais ce que c'est, la pornographie ?"
- "Tu en as déjà entendu parler à l'école ou entre amis ?"
- "Tu t'es déjà senti(e) mal après avoir vu des images choquantes ?"

## 3

### Dites les choses simplement



Expliquez que la pornographie est une mise en scène, comme un film. Ce n'est pas la réalité.

- Elle peut montrer une sexualité violente, sans consentement, sans tendresse, et donner de fausses idées sur le corps, le plaisir ou les relations.



#### Message-clé :

*"Ce n'est pas fait pour t'apprendre. Ça peut même t'embrouiller ou te faire du mal."*

## 4

### Parlez de respect, pas juste de danger

L'objectif n'est pas d'interdire, mais d'aider votre enfant à se construire une sexualité respectueuse de soi et des autres.

- Encouragez la réflexion sur le consentement, les émotions, la pression sociale, le respect des corps.



## 5

### Soyez un repère, pas un juge

Votre enfant a besoin de savoir qu'en cas de gêne, de malaise ou d'addiction, il ou elle pourra venir vous parler.

Exemple :



*"Si un jour tu vois quelque chose qui te met mal à l'aise, tu peux m'en parler. Je suis là pour t'écouter, pas pour te gronder."*

## À RETENIR :

- **Parler tôt, c'est protéger.** Le silence ne protège pas, il isole.
- **Pas besoin d'être parfait(e),** juste présent(e), honnête et ouvert(e).
- Le **lien de confiance** est plus important que le discours "parfait".