

## FICHE PARENTS – Comment parler de pornographie à mon enfant ?

🎯 **Objectif** : Ouvrir un dialogue sain et sans jugement pour protéger, informer et accompagner.

---

### 1. 👤♀ **D'abord, restez calme**

Oui, c'est un sujet délicat. Mais en parler n'encourage pas à "passer à l'acte", au contraire.

➤ En gardant votre calme, vous montrez que c'est possible de parler de sexualité sans honte ni peur.

---

### 2. 💬 **Posez des questions ouvertes**

Avant de parler, écoutez. Essayez de savoir ce qu'il ou elle sait déjà, ce qu'il ou elle a vu, ce qu'il ou elle en pense.

🗨 *Exemples :*

- "Tu sais ce que c'est, la pornographie ?"
  - "Tu en as déjà entendu parler à l'école ou entre amis ?"
  - "Tu t'es déjà senti-e mal après avoir vu des images choquantes ?"
- 

### 3. 🗨 **Dites les choses simplement**

Expliquez que la pornographie est une mise en scène, comme un film. Ce n'est pas la réalité.

➤ Elle peut montrer une sexualité violente, sans consentement, sans tendresse, et donner de fausses idées sur le corps, le plaisir ou les relations.

🧠 *Message-clé :*

*"Ce n'est pas fait pour t'apprendre. Ça peut même t'embrouiller ou te faire du mal."*

---

### 4. ❤️ **Parlez de respect, pas juste de danger**

L'objectif n'est pas d'interdire, mais d'aider votre enfant à se construire une sexualité respectueuse de soi et des autres.

➤ Encouragez la réflexion sur le consentement, les émotions, la pression sociale, le respect des corps.

---

### 5. 🛡 **Soyez un repère, pas un juge**

Votre enfant a besoin de savoir qu'en cas de gêne, de malaise ou d'addiction, il ou elle pourra venir vous parler.

🗨 *Exemple :*

*"Si un jour tu vois quelque chose qui te met mal à l'aise, tu peux m'en parler. Je suis là pour t'écouter, pas pour te gronder."*

---

**✓ À RETENIR**

- Parler tôt, c'est protéger. Le silence ne protège pas, il isole.
- Pas besoin d'être parfait·e, juste présent·e, honnête et ouvert·e.
- Le lien de confiance est plus important que le discours "parfait".